



¿Qué me asusta?

Este libro explora qué asusta al personaje principal y le pregunta a tu hijo/a si también siente miedo. Las situaciones explican cómo el personaje principal afronta sus miedos y luego le preguntan a tu hijo/a cómo afronta los suyos. Después de leer el libro, hablen sobre los miedos que pueda tener tu hijo/a y anótenlos. Junto a cada miedo, escriban una forma de superarlo y, cuando tu hijo/a lo haya superado, ¡que tire el papel a la basura! Por ejemplo, tu hijo/a puede tener miedo a montar en bicicleta. Una forma de superar ese miedo es que tú sujetes el sillín por detrás hasta que consiga mantener el equilibrio. Después de varios intentos, cuando tu hijo/a empiece a andar en bici, ¡que tire el papel a la basura! ¡A superar el siguiente miedo!



Creado exclusivamente para Books by the Bushel, LLC por Pamela B Connor, Ed.D.